



ARROGANTE

Acredita ter sempre a resposta certa e desconsidera opiniões diferentes. Mantém uma postura fria e distante, o que pode fazer os outros se sentirem inferiores e levar ao afastamento ou ruptura de relações.

Considerando a definição acima, como você se avaliaria?
(1: Não reflete quem sou — 5: Reflete completamente quem sou)

1 2 3 4 5

PESSOAS

- Peça feedback sincero a pessoas próximas: *A minha postura inibe as pessoas?* Não fique na defensiva nem dê desculpas. Apenas preste atenção ao que a pessoa disser. Analise e comprometa-se a mudar.
- **Pergunte a um ou mais líderes da Red:**
 - *Como você lida quando alguém sugere algo totalmente diferente do que você pensava?*

EXPERIÊNCIAS

- Peça para um colega de outra área te ensinar algo básico que ele faz. Colocar-se na posição de "aluno" de alguém é um ótimo remédio contra a arrogância.
- Participe de uma atividade com o time de capelania da RED.
- Assuma a responsabilidade por uma tarefa que você não gosta de fazer.

RECURSOS

- Assista a palestra “O Poder da Vulnerabilidade” por Brené Brown, TED Talks. Ative as legendas em português. <https://bit.ly/3PMQ6EA>
- Leia o Livro “Ego Transformado” do Tim Keller, acompanhado do estudo <https://bit.ly/4dnYRPf>
- Leia o livro “Como as pessoas mudam” de Paul Tripp.
- Leia o texto “ Sinais de Que Você Glorifica a Si Mesmo”. <https://bit.ly/4mlj00lh>