



## CAPACIDADE DE SE RELACIONAR COM OUTROS

Encontra pontos em comum e busca soluções que beneficiam a todos. Defende suas ideias com respeito, resolve conflitos com maturidade e constrói confiança no time. É colaborativo e se comunica com clareza.

Considerando a definição acima, como você se avaliaria?  
(1: Não reflete quem sou — 5: Reflete completamente quem sou)

**1            2            3            4            5**

### PESSOAS

- Peça feedback para as pessoas do seu time:
  - Como é trabalhar comigo? O que posso melhorar? Liste meus pontos fortes e fracos.

### EXPERIÊNCIAS

- Escolha um colega e agradeça por algo específico que ele fez. O reconhecimento público gera lealdade e apoio mútuo.
- Aproxime-se intencionalmente de alguém com quem você tem pouca conexão.
- Converse com alguém de uma área que interage com a sua e pergunte: "O que eu posso fazer para otimizar o seu trabalho hoje?".

### RECURSOS

- Leia o livro: "Relacionamentos: uma confusão que vale a pena" de Paul Tripp e Timothy Lane.
- Leia o Guia de Estudos Relacionamentos, Confusos mas Essenciais. <https://bit.ly/4bR0eU1>
- Leia o Guia de Estudos Amizades. <https://bit.ly/3PE1Bhy>
- Assista a mensagem "6 Verdades que Ninguém Quer Ouvir Sobre os Relacionamentos", do Pr. Tiago Mattes. <https://bit.ly/4m66Gvk>