



COMPREENSÃO INTERPESSOAL

Entende como as pessoas e grupos pensam e agem. Consegue antecipar reações em diferentes situações e sabe como motivar cada um.

Considerando a definição acima, como você se avaliaria?
(1: Não reflete quem sou — 5: Reflete completamente quem sou)

1 2 3 4 5

PESSOAS

- **Converse com um líder de Pequeno Grupo e pergunte:**
 - *Como você interage com alguém que é mais retraído e com alguém que é muito agitado em uma mesma reunião?*

EXPERIÊNCIAS

- Na próxima escala, em vez de perguntar "Tudo bem?", experimente perguntar: "O que aconteceu em sua vida na última semana?". Ouça a resposta e tente identificar a emoção principal (alegria, cansaço, preocupação).
- Participe de uma ação do RED Social.

RECURSOS

- Estude esses textos bíblicos dentro de seus contextos e conheça as recomendações bíblicas sobre comunicação: <https://bit.ly/4dkJ9EC>.
- Conheça mais profundamente sua personalidade usando essa ferramenta de forma gratuita: <https://bit.ly/47B2LR7>
- Leia o Capítulo 2 da Parte 1 do livro "Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas" de Dale Carnegie.