



DIFICULDADE DE APRENDIZAGEM

Tem dificuldade em aprender e se desenvolver. Resiste a mudanças, demonstra pouca curiosidade e raramente busca novas informações ou feedbacks. Apresenta baixa reflexão sobre si mesmo e limita seu crescimento.

Considerando a definição acima, como você se avaliaria?
(1: Não reflete quem sou — 5: Reflete completamente quem sou)

1 2 3 4 5

PESSOAS

- Acompanhe um voluntário de outra área por um dia. Tente entender um processo que você não domina.
- **Peça feedback a pessoas próximas:**
 - *Em que área você acha que eu preciso crescer?*

EXPERIÊNCIAS

- Envolve-se em uma nova área da RED em que você aprenda coisas novas.
- No próxima escala de serviço, obrigue-se a fazer pelo menos três perguntas sobre "por que fazemos desse jeito?" para o seu líder ou para um colega experiente. Pratique a curiosidade ativa antes de executar a tarefa.
- Ao final do serviço, escreva uma única coisa que você aprendeu naquele dia (pode ser uma dica técnica, um versículo ou um jeito novo de falar com as pessoas). Force seu cérebro a registrar um progresso semanal.

RECURSOS

- Leia Provérbios 22:29 e observe como habilidade e dedicação levam ao crescimento.
- Leia o livro "Otimize seu aprendizado: 94 dicas práticas para aprender mais rápido e fixar o conhecimento" de Daniel T. Willingham.
- Leia o livro Hábitos Atômicos: um Método Fácil e Comprovado de Criar Bons Hábitos e se Livrar dos Maus de James Clear.
- Assista a mensagem "1% Melhor" do Pr. Tiago Cata. <https://bit.ly/4bloYPH>