



HABILIDADE DE COMUNICAR

Compartilha informações no tempo certo e de forma relevante. Toma boas decisões e desempenha bem seu papel no time, com segurança.

Considerando a definição acima, como você se avaliaria?
(1: Não reflete quem sou — 5: Reflete completamente quem sou)

1 2 3 4 5

PESSOAS

- Peça a alguém do seu convívio um feedback sobre sua comunicação. Você se expressa com clareza? Suas ideias são fáceis de entender?
- Peça para alguém do time te dar um exemplo de quando sua comunicação ajudou e quando confundiu.

EXPERIÊNCIAS

- Compartilhe uma informação com seu time e confirme se todos entenderam. Não encerre até que a visão deles esteja 100% alinhada à sua.
- Participe de uma reunião de alinhamento e observe o que torna a comunicação clara e objetiva.

RECURSOS

- Leia Provérbios 25.11 e veja como tanto o conteúdo quanto o momento são importantes para uma boa comunicação.
- Leia Efésios 4.29 e responda: como uma boa comunicação foca no que é necessário, edifica e transmite graça?
- Leia o capítulo 3 “Palavras importam” do livro Intensa e Envolvente.
- Leia o capítulo sobre **comunicação** no livro “Como construir uma cultura de voluntariado” de Tiago Mattes e Tiago Cata.