



HUMOR

Tem um humor leve e positivo. Sabe rir de si mesmo e usa o humor com sabedoria para gerar conexão e aliviar momentos de tensão.

Considerando a definição acima, como você se avaliaria?
(1: Não reflete quem sou — 5: Reflete completamente quem sou)

1 2 3 4 5

PESSOAS

- Estude como os comunicadores da RED usam o humor em suas mensagens dominicais (quebra gelo, captação, exemplos de histórias pessoais engraçadas, etc) e converse com algum deles sobre isso.
- **Converse com um líder/gestor de fora da RED pergunte:**
 - *Como você diferencia uma brincadeira saudável de algo que pode ser desagradável no seu contexto? Peça exemplos.*

EXPERIÊNCIAS

- Em uma conversa difícil, tente trazer leveza no momento certo, sem desviar do assunto.
- Durante uma semana, evite qualquer humor que possa gerar dúvida ou interpretação negativa. Reflita após interações: meu humor construiu conexão ou criou distância?

RECURSOS

- Leia Gn. 18:10-11, e avalie como o riso de Sara mostra que, quando usamos o humor da forma errada, podemos distorcer situações.
- Assista ao filme “A Vida É Bela” e escreva uma pequena redação sobre como o humor pode ser um recurso de Deus para lidar com momentos difíceis.
- Leia o livro “Calma, Não Criemos Pânico”, de Tiago Cata, e avalie como o autor enfrenta situações adversas com bom humor.