



## INSENSÍVEL AOS OUTROS

Tem uma postura que intimida e desconsidera os outros. Não leva em conta como suas atitudes afetam as pessoas, ignora suas necessidades e raramente ouve ou valoriza opiniões.

**Considerando a definição acima, como você se avaliaria?**

*(1: Não reflete quem sou — 5: Reflete completamente quem sou)*

**1            2            3            4            5**

### PESSOAS

- Peça um feedback honesto a uma pessoa próxima: "Eu já tive alguma atitude que te deixou intimidado ou sentindo que sua opinião não importava?"
- Peça um feedback de um liderado sobre você nessa área. Ouça-os atentamente; não se justifique nem se defenda.

### EXPERIÊNCIAS

- Seja voluntário em uma ação do RED Social.
- Elogie a ideia de alguém do seu time perante todos.
- Na próxima escala, antes de dar uma direção ou opinião, force-se a perguntar: "o que você acha disso?" ou "como isso funciona para você?". Ouça sem interromper.

### RECURSOS

- Leia o artigo "Ser um bom ouvinte faz de você um ótimo pacificador". <https://bit.ly/4m2CDEt>.
- Leia o Livro "Ego Transformado" do Tim Keller, acompanhado do estudo: <https://bit.ly/4se6KKL>.
- Leia o livro "Em nome de Jesus" de Henri Nouwen.
- Leia o Capítulo 7 do livro "Inteligência Emocional" Daniel Goleman.
- Leia o Capítulo 2, Parte 1, do Livro "Como fazer amigos e Influenciar Pessoas" de Dale Carnegie.