



PERSEVERANÇA

Mantém constância e dedicação até o fim. Enfrenta desafios com empenho e não desiste até cumprir o que foi proposto.

Considerando a definição acima, como você se avaliaria?
(1: Não reflete quem sou — 5: Reflete completamente quem sou)

1 2 3 4 5

PESSOAS

- Identifique alguém que serve na mesma função há anos e pergunte: "O que te faz continuar servindo com a mesma alegria depois de tanto tempo?" Quais principais dificuldades você enfrentou em momento diferentes até aqui?
- Identifique alguém disciplinado e proponha uma conversa que te ajude nisso.
- **Peça ao seu líder um feedback de perseverança:**
 - Onde você espera mais constância de mim?

EXPERIÊNCIAS

- Identifique tarefas que você tenha abandonado. Liste-as, trace um plano de ação, compartilhe com alguém do seu convívio cada etapa até a conclusão.
- Participe de uma ação do RED Social.

RECURSOS

- Leia o livro de Jonas e observe a perseverança de Deus com o profeta em meio às adversidades (desobediência, falta de misericórdia com os de fora, etc.)
- Leia o livro "O Poder do Hábito" de Charles Duhigg.
- Assista a palestra "O Poder da Paixão e da Perseverança" de Angela Lee Duckworth no TED. Ative as legendas em português. <https://bit.ly/4m9BcV2>