



PROATIVIDADE

Age com proatividade e energia. Valoriza a ação, enfrenta desafios com disposição e não espera condições perfeitas para começar. Aproveita oportunidades com rapidez.

Considerando a definição acima, como você se avaliaria?
(1: Não reflete quem sou — 5: Reflete completamente quem sou)

1 2 3 4 5

PESSOAS

- Identifique uma pessoa que já está resolvendo algo antes mesmo da reunião de time começar e pergunte: *"Como você consegue identificar o que precisa ser feito sem ninguém te pedir?"*
- Identifique um voluntário com muita iniciativa e pergunte a ele: *"O que te motiva a se colocar à disposição para resolver tudo o que aparece pela frente?"*

EXPERIÊNCIAS

- Durante o serviço na RED, se você vir algo que precisa ser feito e leva menos de 2 minutos (ex: alinhar uma cadeira, recolher algum material deixado em local errado), faça imediatamente em vez de anotar ou avisar alguém.
- Identifique a tarefa da sua escala que você menos gosta de fazer. Comprometa-se a realizá-la nos primeiros minutos da sua escala.

RECURSOS

- Leia o livro: Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes, de Stephen R. Covey.
- Assista a mensagem "1% Melhor" do Pr. Tiago Cata. <https://bit.ly/4bloYPH>
- Leia o Guia de Estudos "1% Melhor". <https://bit.ly/4uUGnfn>
- Leia o livro Hábitos Atômicos: um Método Fácil e Comprovado de Criar Bons Hábitos e se Livrar dos Maus de James Clear.
- Assista a mensagem "Os Segredos da Reconstrução" do Pr. Tiago Mattes. <https://bit.ly/4s4yiSO>